

# Escasez de Leche de Fórmula para Bebés:

## Qué Hacer y Qué No Hacer

### DONAR

Cualquier persona con leche de fórmula sin abrir y sin caducar debe comunicarse con la despensa de alimentos local, el banco de alimentos, [el programa de visitas a domicilio Help Me Grow](#) o el consultorio del médico para niños para hacer la donación.

Encuentre un programa de despensa de alimentos local: [Ohio Association of Foodbanks County Directory](#), [Human Milk Banking Association of North America \(HMBANA\) Accredited Milk Bank Finder](#), [United Way 2-1-1 Community Resource Services](#), [Community Action Agency Search](#)

### ENCONTRAR LECHE DE FORMULA

Sabemos que la leche de fórmula es difícil de encontrar en este momento. Usted puede:


- ✓ Comunicarse con las despensas de alimentos locales, su banco de alimentos local o la oficina de su pediatra para ubicar la leche de fórmula.
- ✓ Use estos recursos para encontrar otras marcas de leche de fórmula que puedan ser similares a la que usa: [WIC Food Updates Resource](#) & [WIC Formula Conversion Guide](#)

### MONITOREAR

Esté informado del retiro del mercado de la fórmula en polvo de Similac, Alimentum y EleCare y un lote de Similac PM 60/40. ¡Revisa tu leche de fórmula antes de usarla!

Si es parte del retiro, devuélvalo a la tienda donde lo compró. Familias de WIC: ¡Deben ofrecerle las mismas opciones de devolución, cambio y reembolso que a cualquier otro cliente! Revise si su fórmula en polvo es parte del retiro [aquí](#).

## NO USE

La FDA aconseja a los consumidores que no usen Similac, Alimentum y EleCare y un lote de fórmulas infantiles en polvo Similac PM 60/40 si: 

Los primeros dos dígitos del código son 22-37





El código del tarro tiene KB, SH, o Z2

22123SH0 0567 345  
USE BY 1FEB2024 SIMESPWD

La fecha de expiración es 4-1-2022 (APR 2022) o después.

22123SH0 0567 345  
USE BY 1FEB2024 SIMESPWD

Debido a que los bebés necesitan un equilibrio específico de nutrientes, no:

-  Reduzca su fórmula con agua.
-  Haga su propia fórmula.
-  No le dé a su bebé leche de vaca o leche de cabra antes de contactar a su pediatra.
-  No compre más de lo que necesita para el próximo mes; en su lugar, déjelo disponible para la próxima madre o persona que busque fórmula para alimentar a su bebé.

Hable con el consultorio de su pediatra para obtener ayuda sobre cómo satisfacer mejor las necesidades nutricionales de su hijo.



Puede encontrar más orientación e información de la [Academia Estadounidense de Pediatría](#).

---

Si tiene preguntas, comuníquese con:  
Mary Grace Sanchez  
([mary.sanchez@ochla.ohio.gov](mailto:mary.sanchez@ochla.ohio.gov) o 380-234-9403)

